



## 梅の木に花を咲かせましょう

本館1階売店前の「梅の木」に花が咲き始めました。その「梅の木」は患者・利用者さんによる手作りの「梅の木」です。

売店やリハビリテーション室への行き帰りのたびに患者・利用者さんが「花」を咲かせています。そこでは「もう少し上！よいしょ！」と車椅子から頑張っ立ち、手を伸ばして貼る姿や「ここがいいかな？」「あとでもう一回咲かそうね」とセラピストと相談する姿があります。

咲いている「梅の花」は患者・利用者さんが一つひとつ筆で色を塗り、ハサミで花の形に切って作製しています。入口にある「一緒に咲かせませんか」は、書家として活躍されてきた患者さんに書いてもらいました。

「ここを通ると気持ちが明るくなるね」「もっとたくさん咲くといいいね」「私はここに咲かせたよ」と患者・利用者さんの笑顔が咲いています。

## 患者さんの作品紹介



リハビリテーション部 レクリエーションセクション

## 「スワガタム(ようこそ)、鶴巻温泉病院!」~インドからの新しい仲間



(左) プリヤさん (中央) プリティさん (右) イラキヤさん、3人とも笑顔がとても素敵です。

介護職員が全国的に不足する中、インド人の介護技能実習生についての紹介を受けました。実際に受け入れている病院を見学し、評価が高いことから当院でも3名の受け入れを決めました。その3名がプリティさん、イラキヤさん、プリヤさんです。3名はインドの看護師資格を有していますが、日本で働きたいという高い志を持ち、2022年8月に当院に入職してくれました。

3名は来日前に日本語、日本の介護や習慣等々を6か月間学び、日本語能力レベル「N3：日常的な場面で使われる日本語をある程度理解することができる」を取得しています。初めて会った時のしっかりしたあいさつと日本的な礼儀正しさに、とても感銘を受けました。

さて、配属ですが、プリティさんは介護医療院、イラキヤさんは特殊疾患病棟、プリヤさんは療養病棟です。病棟では指導を受けながら、患者さん・入所者さんのことや必要な介護技術を少しずつ覚え、今では1人で動ける場面が多くなっています。日本語もどんどん上達しており、3名の向上心と学ぶ意欲に私たちも大いに刺激されています。これから当直勤務も予定しており、この先の成長が楽しみです。(看護部長 小澤美紀)

### 鶴巻温泉病院の理念

#### 使命 (mission)

- リハビリテーションを横軸とし、回復期、慢性期、難病、緩和、訪問の多機能を縦軸とした、全人医療・介護を実践する

#### 共有価値観 (core values)

- 尊厳 高質 協調 思いやり 品格

#### 将来展望 (vision)

- 地域包括ケアシステムの医療・介護の中心となる多機能慢性期病院

### contents

- 患者さんの作品紹介
- インドからの新しい仲間
- 院長室より
- 患者さんの声
- 回復期リハビリ病棟通信
- 介護医療院だより
- 介護食レシピ
- まきちゃん歌壇

夢があるから、がんばれる。

退院したら  
孫とダンスを踊ろう!

山西徳郎



## 院長室より

医療法人社団三喜会 理事長 鶴巻温泉病院 院長 鈴木龍太

### やってよかった介護医療院

鶴巻温泉病院には本館4階に介護医療院という介護施設があります。介護施設では特養とか、老健は聞いたことが有ると思いますが、介護医療院は2018年に新しくできた施設ですので、ご存じない方も多いと思います。入所者は要介護4, 5の方が殆どですが、病院の中にある介護施設ですので、医師が常に在籍していて、医療行為も安心して受けられます。鶴巻温泉病院の中でも人気があり、入所希望の方が多く、少しお待たせしています。

私は日本介護医療院協会の会長をしており、昨年暮れに「やってよかった介護医療院」と言う本を上梓しました。興味ある方は読んでみてください。ネットや書店で売っています。

**好評発売中!**

**どうする どうなる 介護医療院**

【著】 武久洋三  
 ■ A5判 / 144頁  
 ■ 定価1,980円(本体1,800円+税)  
 ■ ISBN 978-4-86577-034-6

「医療」「介護」「住まい」の機能を持った新たなモデル  
その重要性を徹底解説!



介護医療院  
どうする どうなる

武久洋三

**新刊**

やってよかった  
**介護医療院**

■ 監修 武久洋三(日本慢性期医療協会 名誉会長)  
 ■ 編集 鈴木龍太(日本介護医療院協会 会長)  
 ■ A5判 / 144頁  
 ■ 定価2,750円(本体2,500円+税)  
 ■ ISBN 978-4-86577-053-7

本書の内容 2018年に創設された介護医療院は2022年6月時点で727施設43323床となる。日本介護医療院協会によるアンケート「介護医療院の開設は貴法人にとって総合的によかったですか?」の質問においては、4年を通じて64-71%の施設が「よかった」と回答した。2019年発行「どうする どうなる 介護医療院」の続編として、介護医療院の現状と未来をわかりやすく解説。

対象 施設経営者・福祉・介護関係者

---

**CONTENTS**

第1章 介護医療院

1. 介護医療院の創設と移行の現状(鈴木龍太)
2. 地域包括ケアと地域医療構想と介護医療院(鈴木龍太)
3. どうなる 2024年度診療報酬-介護報酬の同時改定(江澤和彦)
4. 日本の医療-介護の未来は介護職確保にかかっている(鈴木龍太)
5. ACPといわれてもACPはできていない(鈴木龍太)
6. やってよかった介護医療院 日本介護医療院協会2022年度調査結果から(鈴木龍太)
7. 介護医療院のリハビリテーション Enjoyment of Life(木村 達)

第2章 介護医療院 事例集

1. 地域医療における慢性期多機能病院と介護医療院の役割(鈴木龍太)
2. 介護医療院と回復期リハビリテーション病棟との連携(進藤 晃)
3. 医療病棟非併設型(単独型)介護医療院としての利点と課題(橋本大和)
4. 個室ユニットタイプの介護医療院(田中圭一)
5. 介護医療院2型の利点と課題(野村秀幸・原 寛)
6. 尊厳を保障する介護医療院(江澤和彦)
7. 介護医療院開設までの苦労話(田中裕之・村山正道)

第3章 介護医療院Q&A

- Q1 病院、診療所の病床をすべて介護医療院に移行しました。無床診療所は併設しています。病院名は使えますか?(鈴木龍太)
- Q2 療養病床10床のほかに、一般病床9床を有しています。一般病床についても介護医療院に移行できますか?(鈴木龍太)
- Q3 介護医療院移行後に認知症治療病棟や精神一般病棟、医療療養等の医療機関に再転換することは可能ですか?(鈴木龍太)
- Q4 コロナ禍の終息が見えないが、介護療養型医療施設の廃止期限の延長はありますか?また廃止の場合、今何をしたいといけなんでしょうか?(鈴木龍太)
- Q5 介護職の業務改善方法は何かありますか?(小玉達也)
- Q6 生活の場として入所者の気持ちで大切にしているところはありますか?(青木美穂)
- Q7 抑制ゼロを実現するにはどうしたらよいでしょうか?(田中志子)
- Q8 介護医療院の役割-理念には介護医療院と地域との交流が書かれています。地域との交流、地域に開かれた施設とはどのようにしたらよいでしょうか?(小玉達也)



介護医療院  
やってよかった

日本医学出版

---

**JMP 株式会社 日本医学出版** 〒113-0033 東京都文京区本郷 3-18-11-5F  
 TEL:03-5800-2350 FAX:03-5800-2351

日本医学出版の最新刊や書籍情報は <https://www.jmps.co.jp>

## 患者さんの声

### 「リハビリスタッフがまるで家族のように接してくれました!」……退院患者さんアンケートのご意見より

脳出血で他院に入院し、その後リハビリのため貴院を紹介され転院しました。転院当日より、ずっと入院していたかのように各スタッフの方が応対していただき、不安もすっかり解消されました。転院翌日よりリハビリが始まりましたが、リハビリの各スタッフの方がまるで家族のように接してくれたので不安も解消され、すぐに打ち解ける事ができました。リハビリについても患者の病状、内容をしっかり把握して接してもらいました。リハビリの内容についても優しく、時には、厳しくしてもらい、又患者の意見も取り入れてもらい、とても楽しくリハビリができました。その他のスタッフの方々の対応も優しく安心して過ごすことができました。退院の日が近づいてくるとだんだん寂しくなり、スタッフの方々と別れるのが辛くなってきました。退院当日は家族と離れるような気分になり、辛く、涙ぐんでしまいました。本当に楽しいリハビリ入院をありがとうございました。退院して約2か月経ちますが、自主リハビリを続けております。



(ご入院病棟：回復期リハビリテーション病棟)

サービスシステム開発室のホームページでもご覧いただけます。

## 介護医療院だより

### 外出レクリエーションに行ってきました！

介護医療院では、今年度外出レクリエーションの実施を目指し、準備を進めてきました。新型コロナウイルス感染拡大の影響により、面会等の制限を余儀なくされている入所者さんに少しでも幸せを感じてもらいたいと願い企画をすることになりました。準備の段階で、調整が不十分で戸惑うこともありましたが、11月13日の日曜日に無事に開催する運びとなりました。当日は、天候が心配されましたが、無事に外出レクリエーションを実施することができました。

初回は、感染症対策を徹底しながら、入所者さん3名、職員4名で、秦野市の戸川公園に行ってきました。入所者さんは、「久しぶりに外に出られてよかった」「車窓からの景色も楽しい」「とっても楽しかったのでまた行きたい」と終始笑顔で話されていました。職員も入所者さんとの貴重な時間を過ごせたことで、仕事に対するモチベーションが高まったとの意見も出ています。

今後も月に1回外出レクリエーションを企画し、入所者さんに外の空気に触れていただく機会を提供していきたいと考えております。

\*外出レクリエーションの参加は自費となります。



※写真の掲載の際は公開の同意と許可を得ております

## 介護食レシピ

### コーンスープで作る フレンチトースト風

<1人当たり> エネルギー：332kcal  
たんぱく質：13.5g  
食塩相当量：2.0g

#### 材料 材料（1人分）

- ・食パン（6枚切り）…………… 1枚
- ・コーンスープの素（※）…………… 1袋  
※コーンの粒が入っていないものを選びましょう  
またクルトンは硬いので気になる方は除きましょう
- ・卵…………… 1個
- ・バター（サラダ油でも可）…………… 4g程度
- ・乾燥パセリ…………… お好みで

#### 作り方

- ① コーンスープの素をお湯(100ml程度)で溶かし、パンの耳は切り落としておく
- ② 深めの容器に入れた食パンにスープを加えて、5～10分ほど浸す
- ③ パンを浸している間に卵を溶く
- ④ フライパンを弱火にかけてバターを溶かし、溶き卵を流し入れる
- ⑤ 卵に食パンの両面を浸しながらそれぞれ5分ずつ焼く
- ⑥ 広がった卵は折りたんでパンに乗せる
- ⑦ 焼き色がついたら盛り付けて乾燥パセリで彩りをつける



※画像は1人分です



#### レシピ提案の理由

フレンチトーストは噛む力や飲み込む力が弱い方に適したメニューですが、漬け込む時間が必要であり甘いものが苦手な方もいます。そこで時間をかけずに一品でエネルギーとたんぱく質がとれるおかつのようなアレンジを考案しました。



「たばこ祭りの打ち上げ花火を見て聞いて、庭の鈴虫の音色を聞いて思いつきました。」

秦野たばこ祭りは、1948年、葉たばこ耕作者の慰労のために開催されたのが始まりです。1984年に秦野市内の葉たばこ耕作が終了しましたが、市の発展に貢献してきた先人の努力と情熱を伝えるために現在もお祭りは続いています。しかし新型コロナウイルス感染症拡大のため2020年、2021年と中止となりました。2022年、3年ぶりに開催されたお祭りの花火を見て聞いて、作られた川柳だそうです。

まだまだコロナ禍は続きますが、少しずつ取り戻された日常生活の一部分を切り取って川柳や俳句をよんでみるのもいいですね。作品のご応募お待ちしております。

まきちゃん歌壇募集



応募要項

このコーナーでは、読者の皆様からの作品を募集しています。題材は何でもOK! 日常のことや健康のことなど、つぶやいてみませんか。掲載された方には粗品を進呈いたします。

- 応募条件：オリジナルで未発表の川柳
- 応募先：〒257-0001 秦野市鶴巻北1-16-1 鶴巻温泉病院 地域連携室 まきちゃん川柳宛
- 応募方法：ハガキまたは用紙（形式自由）に下記①～⑤をご記入の上、郵送または鶴巻温泉病院応募箱（本館1Fロビー）に直接ご投函ください。  
①川柳（作品） ②ペンネーム ③住所 ④氏名 ⑤電話番号

※住所・氏名・電話番号は、掲載された方への賞品発送のため鶴巻温泉病院が利用させて頂くものとし、その他の目的では使用いたしません。

感染対策のため面会制限を継続しております。WEB面会システムを導入しておりますので、詳しくは病院のホームページをご覧ください。0463-78-1311 (代表)

医療法人社団 三喜会  
鶴巻温泉病院

湘南メディカルセンター／湘南リハビリテーションセンター

〒257-0001 神奈川県秦野市鶴巻北1-16-1  
TEL 0463(78)1311 FAX 0463(78)5955



地域連携室 ☎ 0463-78-1319

入院相談専用ダイヤル ☎ 0120-131-146

ご意見フリーダイヤル ☎ 0120-250-646 (ペイシェント・ベル)

- 診療科：内科、脳神経内科、リハビリテーション科、緩和ケア内科、歯科
- ベッド数：一般・療養病床 505床 介護医療院 52床

- 外来診療時間（受付時間）  
【月～金】14:00～17:00 (13:30～16:30)  
【土】9:30～12:30 (9:00～12:00)  
(第1・第3・第5のみ)  
休診 第2・4土曜、日曜・祝日、年末年始

- 湘南リハビリテーションセンター  
回復期リハビリテーション病棟入院料 1 206床

- 湘南メディカルセンター  
医療一般・障害者施設等入院基本料 55床  
医療一般・特殊疾患病棟 1 60床  
医療療養病棟入院料 1 120床  
医療一般・緩和ケア病棟 1 25床  
地域包括ケア病棟入院料 2 39床

- 鶴巻温泉病院介護医療院  
I型介護医療院(I) 52床



病院ホームページ

交通案内

●車でお越しの場合



●電車でお越しの場合



鶴巻温泉駅までの所要時間

新宿から	小田急線 急行・快速急行	約60分
小田原から	小田急線 急行・快速急行	約30分
横浜から	相鉄線・海老名乗換→小田急線	約55分
藤沢から	小田急線・相模大野乗換	約55分

近隣地図



鶴巻温泉病院 全景